



**CLICK YOUR
LANGUAGE**



MASAJES



MASSAGES



MASSAGES



MASSAGEN

LOVE
yourself



Masages y Faciales
Massages & Facials



Masages Massages

CUÍDATE - TAKE CARE

MASAJE DESCONTRACTURANTE ESPALDA - 30 min

45€

Masaje activo de espalda que ayuda a reestablecer el tono muscular y prepara los tejidos para el esfuerzo deportivo. Aligera el dolor, cansancio y contracturas, recuperando la forma física del deportista, además de hidratar la piel con aceites y productos naturales.(30')

MASAJE DE PIERNAS Y PIES - 30 min

45€

Drenaje linfático, deportivo o relax.

Puede escoger entre un masaje de movimientos rítmicos que actúa directamente sobre el sistema linfático. Favorece la eliminación de líquidos, ayuda a reducir los síntomas de piernas hinchadas y mejora los trastornos circulatorios. (30')

MASAJE CRANEO-FACIAL-CERVICAL + PEELING Y MASCARILLA FACIAL - 40min

50€

Masaje relajante en cara, cabeza, cervicales, trapecios y cuero cabelludo, combinado con aceites esenciales. Libera el estrés, la tensión mental, muscular y la ansiedad, relaja la musculación facial y cervical, mejora la movilidad y el tono muscular del área de la cabeza, cuello y hombros. Combinado con un peeling facial y acabado con una mascarilla hidratante.

MASAJE INDALO ACEITES ESENCIALES - 45 min

65€

Masaje clásico local (espalda y piernas) equilibrante y relajante, que te envuelve de una sensación aromática intensa.



FACIAL



MASAJE KOBIDO CON GUA SHA

El masaje facial para tener una PIEL IMPECABLE

KOBIDO: Este masaje que llega desde Oriente es una técnica de estimulación facial a través de un masaje que se realiza en la mandíbula, los pómulos, el contorno de ojos y la frente ya se practicaba hace miles de años en Japón. Entre algunas de las propiedades que posee el ritual destacan la de redefinir el óvalo, mejorar la calidad del cutis, combatir la falta de tonificación, favorecer la producción de colágeno y elastina e incluso reducir la intensidad de los dolores de cabeza.

¡NOVEDAD!

TRATAMIENTO FACIAL D-LUXE KOBIDO CON GUA SHA - 90 min

80€

El masaje facial para tener una piel impecable

Relaja, es terapéutico, ayuda a tensar tu piel y reduce tus niveles de estrés y de ansiedad. Este masaje facial ancestral japonés, que es una de las tendencias de bienestar que triunfan en la actualidad



LOVE
yourself



Masages y Faciales
Massages & Facials

FACIAL



KOBIDO MASSAGE WITH GUA SHA

Facial massage to have FLAWLESS SKIN

KOBIDO: This massage that comes from the East is a facial stimulation technique through a massage that is performed on the jaw, cheekbones, eye area and forehead and was already practiced thousands of years ago in Japan. Some of the properties that the ritual has include redefining the oval, improving the quality of the skin, combating lack of tone, promoting the production of collagen and elastin and even reducing the intensity of headaches.

NEW!!!

D-LUXE KOBIDO FACIAL TREATMENT WITH GUA SHA - 90 min

80€

Facial massage to have flawless skin

It relaxes, is therapeutic, helps tighten your skin and reduces your stress and anxiety levels. This ancient Japanese facial massage, which is one of the well-being trends that are currently triumphing





Masages Massages

CUÍDATE - TAKE CARE

DECONTRACTING BACK MASSAGE - 30 min

45€

Active back massage that helps to restore muscle tone and prepares the tissues for sports effort. Alleviates pain, fatigue and contractures, recovering the athlete's physical shape, as well as hydrating the skin with oils and natural products.

LEG AND FOOT MASSAGE - 30 min

45€

Lymphatic drainage, sports or relaxation.

You can choose between a rhythmic movement massage that acts directly on the lymphatic system. It favors the elimination of liquids, helps to reduce the symptoms of swollen legs and improves circulatory disorders.

CRANIO-FACIAL-CERVICAL MASSAGE 25 min

50€

Relaxing massage on the face, head, neck, trapezius and scalp, combined with essential oils. Releases stress, mental and muscular tension, and anxiety, relaxes facial and cervical muscles, improves mobility and muscle tone in the head, neck, and shoulder area.

Combined with a facial peel and finished with a hydrating mask.

INDALO MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS 45 min

65€

Classic local massage (back and legs) balancing and relaxing, which surrounds you with an intense aromatic sensation.



LOVE
yourself



Masages y Faciales
Massages & Facials



Masages Massages

CUÍDATE - TAKE CARE

MASSAGE DÉCONTRACTANT DU DOS - 30 MIN

45€

Massage actif du dos qui permet de retrouver le tonus musculaire et de préparer les tissus à l'effort sportif. Soulage la douleur, la fatigue et les contractures, récupère la forme physique de l'athlète, en plus d'hydrater la peau avec des huiles et des produits naturels.

MASSAGE DES JAMBES ET DES PIEDS - 30 min

45€

Drainage lymphatique, sport ou détente.

Vous pouvez choisir entre un massage aux mouvements rythmés qui agit directement sur le système lymphatique. Il favorise l'élimination des liquides, aide à réduire les symptômes des jambes gonflées et améliore les troubles circulatoires.

MASSAGE CRANIO-FACIAL-CERVICAL + PEELING ET MASQUE VISAGE - 40min

50€

Massage relaxant du visage, de la tête, des cervicales, des trapèzes et du cuir chevelu, associé aux huiles essentielles. Libère le stress, les tensions mentales et musculaires et l'anxiété, détend les muscles du visage et des cervicaux, améliore la mobilité et le tonus musculaire de la tête, du cou et des épaules.

Combiné avec un peeling du visage et terminé par un masque hydratant.

MASSAGE INDALO AUX HUILES ESSENTIELLES - 45 min

65€

Massage local classique (dos et jambes) équilibrant et relaxant, qui vous enveloppe d'une sensation aromatique intense.



VISAGE



MASSAGE KOBIDO AU GUA SHA

Massage du visage pour avoir une PEAU PARFAITE

KOBIDO : Ce massage venu d'Orient est une technique de stimulation du visage par un massage qui s'effectue sur la mâchoire, les pommettes, le contour des yeux et le front et était déjà pratiqué il y a des milliers d'années au Japon. Certaines des propriétés du rituel incluent la redéfinition de l'ovale, l'amélioration de la qualité de la peau, la lutte contre le manque de tonus, la promotion de la production de collagène et d'élastine et même la réduction de l'intensité des maux de tête.

NEW!!!

SOIN DU VISAGE KOBIDO D-LUXE AU GUA SHA - 90 min

80€

Massage du visage pour avoir une peau impeccable

Il détend, est thérapeutique, aide à raffermir votre peau et réduit votre niveau de stress et d'anxiété. Cet ancien massage du visage japonais, qui fait partie des tendances bien-être qui triomphent aujourd'hui



LOVE
yourself


Masages y Faciales
Massages & Facials

MASSAGEN



THERAPEUTISCHE MASSAGEN-KÖRPERPFLEGE

ENTSPANNUNGSMASSAGE 40 min

Vollständige aktive Massage, die auf den Bewegungsapparat des Körpers angewendet wird, um Muskelverspannungen zu lösen und das Nervensystem zu stimulieren, wodurch eine beruhigende und entspannende Wirkung erzielt wird.

RÜCKENMASSAGE 30 min

Aktive Rückenmassage, die hilft, den Muskeltonus wiederherzustellen und das Gewebe auf sportliche Anstrengungen vorzubereiten. Es lindert Schmerzen, Müdigkeit und Kontrakturen, stellt die körperliche Form des Sportlers wieder her und die Haut wird mit Ölen und Naturprodukten und mit Feuchtigkeit versorgt

BEINMASSAGE 30 min

Lymphdrainage (sportlich oder zur Entspannung).

Sie haben die Wahl zwischen einer rhythmischen Bewegungsmassage, die direkt auf das Lymphsystem einwirkt. Diese hilft der Ausscheidung von Flüssigkeiten, hilft, die Symptome geschwollener Beine zu lindern und verbessert Durchblutungsstörungen

CRANIO-GESICHT-HALS-MASSAGE 25 min

Entspannende Massage auf dem Gesicht, Kopf, Nacken, Trapezius und Kopfhaut, welche mit ätherischen Ölen kombiniert wird. Löst den Stress, mentale und muskuläre Verspannungen und Ängste, entspannt die Gesichts- und Halsmuskulatur, verbessert die Beweglichkeit und den Muskeltonus im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

INDALO-MASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN 40 min

Eine klassische lokale Massage (Rücken und Beine) ausgleichend und entspannend, die Sie in ein intensives aromatisches Gefühl einhüllt dank der ätherischen Ölen.

